

علائم خطر پس از زایمان

با مشاهده هر یک از علائم زیر فوراً با پزشک یا ماما تماس گرفته شود و یا به بیمارستان یا هر واحد بهداشتی درمانی مراجعه شود .



- خونریزی بیش از حد قاعدگی در هفته اول
- تب ولرز
- خروج ترشحات بد بو و چرکی از مهبل
- درد و ورم ساق و ران
- افسردگی شدید
- درد شکم یا پهلوها
- سوزش و درد هنگام ادرار کردن
- درد و تورم پستانها
- درد و سوزش و ترشح از محل بخیه ها

ترشحات رحم

در چند روز اول بعد از زایمان ترشحات رحم زیاد و خونی است.

بعد از ۳ یا ۴ روز کمتر شده و پس از ۱۰ روز کمرنگ تر می شود. تداوم خونریزی بیش از حد نیاز به بررسی دارد.

- * مثانه: لازم است به طور مرتب مثانه تخلیه شود. تداوم هر نوع مشکل در ادرار کردن مانند سوزش یا درد نیاز به بررسی دارد .
 - * روده ها : عدم دفع مدفوع تا ۲ روز اول پس از زایمان طبیعی است (مصرف مایعات و مواد فیبردار) کمک به رفع یبوست می کند در صورت نبود احساس دفع از زور زدن اجتناب کنید.
 - * اندوه پس از زایمان: در چند روز اول بعد زایمان مادر ممکن است به دلیل فشار های روانی ناشی از ترس و هیجان بارداری وزایمان و نگرانی در مورد مراقبت از نوزاد در ساعاتی از روز اندوهگین می شود. تغییرات خلق و خو رفتار مانند گریه کردن و بیخوابی احساس بی علاقی در مادر گاهی ایجاد می شود که معمولاً طبیعی و گذرا است.
- در این مدت باید به مادر توجه و محبت بیشتری شود. در صورت طولانی شدن این علائم و یا بروز علائمی مانند تمایل به خودکشی و آزار به نوزاد باید با پزشک یا روانشناس مشاوره گردد.

منبع: