

توصیه های دارویی مرتبط با روزه داری



رمضان کرم

رمضان کرم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، Haman، ایران
معاونت غذا و دارو

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو


فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و سوالات بیماران در رابطه با مصرف داروها



* نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری چگونه باید باشد؟

* آیا قطع مصرف داروها و یا جابجایی زمان مصرف دارو به زمان های قبل از سحر یا پس از افطار کار درستی است؟

 fdo_iums

 iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

سلامت در روزه داری

بنابراین، چنانچه فردی به رغم ابتلا به بیماری، پس از مشورت با پزشک معالج، مجاز به روزه گرفتن باشد، می بایست به نکاتی توجه نماید.



اقدام به قطع داروها
تغییر یا کاهش دوز مصرفی
تغییر زمان مصرف دارو



عدم اثربخشی دارو
عدم دستیابی به اثرات درمانی
بروز عوارض جانبی
تشدید بیماری



fdo_iums

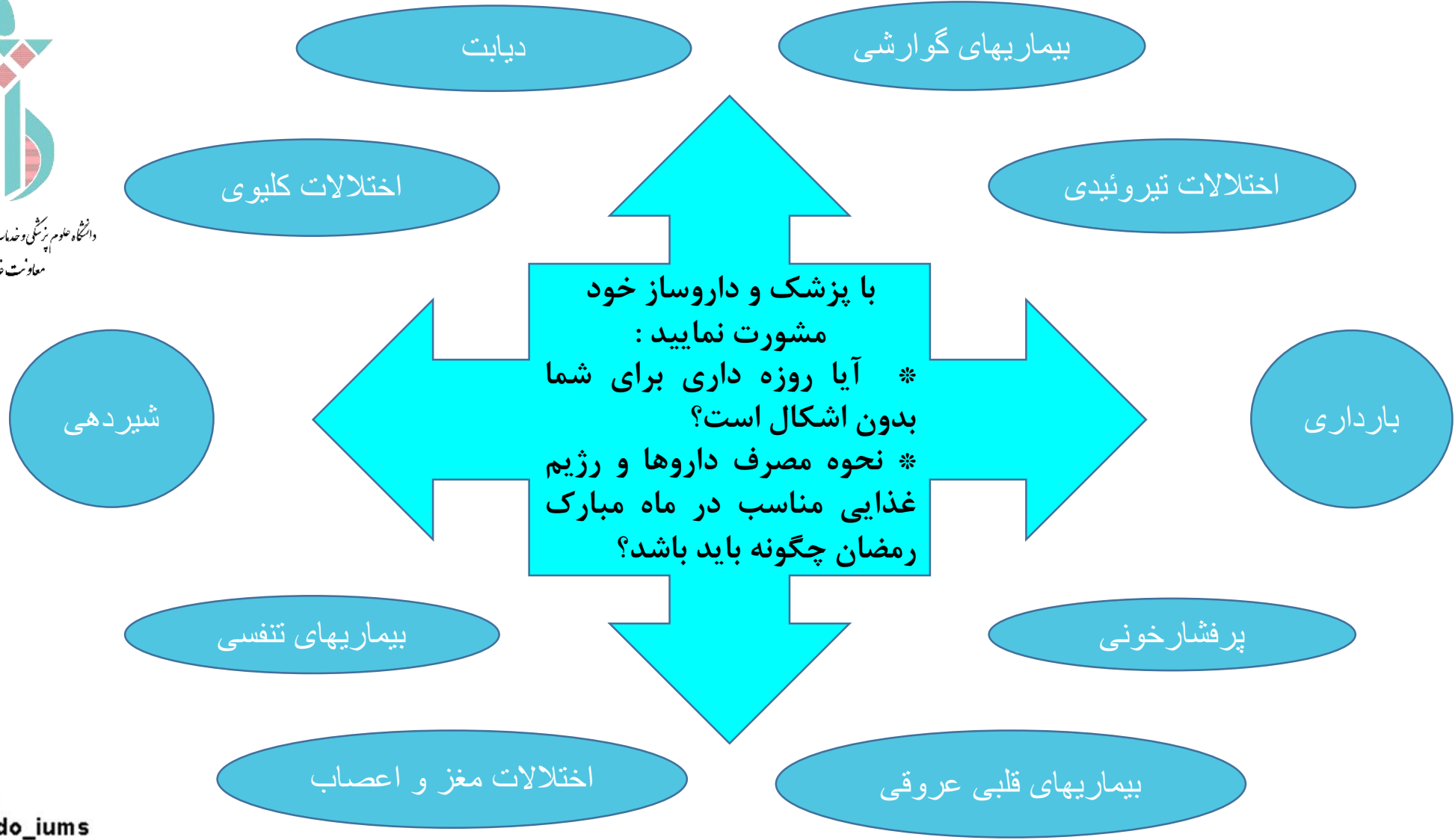


iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو



fdo_iums

iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

پرفشاری خون و روزه داری

با توجه به مطالعات انجام شده روی داروهای کاهنده پرفشاری خون به نظر می رسد که روزه داری تاثیر خاصی بر اثربخشی این داروها نداشته باشد.



اما گاهی اوقات لازم است برای جلوگیری از کاهش آب بدن در مورد داروهای مدر (ادرار آور)، پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیماران روزه دار بنماید.



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

دیابت و روزه داری

در تمامی بیماران دیابتی، کنترل مرتب قند خون و تنظیم آن بسیار مهم می باشد.



بیماران مصرف کننده انسولین قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک خود مشورت نمایند.

هرچند روزه داری برای برخی از مبتلایان به دیابت بنا بر تشخیص پزشک معالج می تواند مفید باشد، ولی تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر بسیار خطرناک است.



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

صرع و روزه داری



بیماران مبتلا به صرع،
در معرض خطر تغییر دوز دارو در ایام روزه داری می باشند و با قطع دارو دچار بازگشت حملات صرع می شوند.
در صورت تصمیم به روزه داری می بایست حتما با پزشک خود مشورت نمایند.

 fdo_iums

 iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو


آسم و روزه داری



بیماران مبتلا به آسم،

با قطع داروهای استنشاقی و افشانه های تنفسی در معرض خطر بروز حملات آسمی می باشند.
پزشکان می بایست مشاوره دقیق انجام داده و توصیه های لازم را به آن ها ارائه نمایند.

 fdo_iums

 iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

داروهای هورمونی و روزه داری



قطع خونریزی دوران قاعدگی به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان،
با استفاده خودسرانه از داروهای ضد بارداری ترکیبی (مانند LD) !!!

از **تبعات خطرناک** این اقدام می توان به موارد زیر اشاره کرد:
اختلالات انعقادی
ایجاد لخته در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، دامانی ایران
معاونت غذا و دارو

برخی راهکارهای احتمالی در صورت صلاحدید پزشک معالج

۱. جایگزینی شکل چسب پوستی یک دارو به جای فرم خوراکی :

در صورت موجود بودن شکل زیست چسب یک دارو (چسب پوستی)، پزشک معالج می تواند آن را به جای مصرف خوراکی دارو، تجویز نماید.

۲. جایگزینی شکل آهسته رهش یک دارو به جای فرم معمولی:

برخی از داروها به شکل آهسته رهش در بازار دارویی موجود هستند. در مورد این داروها به جای مصرف سه تا چهار بار در روز، پزشک ممکن است داروی آهسته رهش را که یکبار در روز تجویز می شود به بیمار توصیه نماید.

۳. درمان عفونت در بیمار روزه دار :

پزشک معالج می تواند اقدام به تجویز آنتی بیوتیک هایی بنماید که به جای چند بار مصرف در طی روز، می توانند یک یا دو بار در روز مصرف شوند. مصرف این گونه داروها را می توان به زمان افطار و سحر موکول نمود.

۴. داروهای موثر در کنترل درد و التهاب :

برخی از داروهای ضد التهاب نیز این قابلیت را دارند که یک یا دو بار در طول روز مورد استفاده قرار بگیرند.



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو



لازم به ذکر است که دریافت **واکسن کویید-۱۹** منافاتی با روزه داری ندارد. اما رعایت یکسری نکات برای افرادی که در گروه اولویت برای دریافت واکسن در ماه مبارک رمضان هستند، ضروری است.



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

لازم به ذکر است که دریافت **واکسن کووید-۱۹** منافاتی با روزه داری ندارد. اما رعایت یکسری نکات برای افرادی که در گروه اولویت برای دریافت واکسن در ماه مبارک رمضان هستند، ضروری است.

۱. دریافت وعده سحری:

در روز تزریق، برای جلوگیری از ابتلا به حساسیت های سریع و ممانعت از کمبود مایعات بدن، روزه داران محترم ترجیحا قبل از دریافت واکسن سحری را میل کرده باشند.

۲. توجه به علائم واکنش های حساسیتی: در صورت بروز علائمی چون سرگیجه، افت فشار، تورم صورت، گرفتگی صدا، بثورات پوستی خارش دار گسترده بعد از تزریق واکسن، حتما به مرکز درمانی مراجعه شود و تا زمان مراجعه بیمار به مرکز درمانی، جهت حفظ مایع داخل عروقی، پاهای بیمار بالا نگاه داشته شود.

۳. برای کنترل دردهای عضلانی، استخوانی و مفاصل بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹، روزه داران می توانند تحت نظر پزشک یا داروساز از شیاف استامینوفن و یا شیاف داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی استفاده نمایند.



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

تهیه شده در:
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران
واحد تحقیق و توسعه
(با اقتباس از ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم
سازمان غذا و دارو)

فروردین ۱۴۰۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو