

## پیام های بهداشتی تیروئید

- تیروئید بزرگترین غده درون ریز بدن است و عملکرد آن بر بسیاری از غده دیگر موثر است.
- هورمون های تیروئیدی برای عملکرد درست و دقیق کل بدن ضروری است.
- بیش از ۲۰۰ میلیون بیمار مبتلا به اختلالات تیروئیدی در جهان در حال درمان هستند. بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در کشور شایع است و تنها روش برای تشخیص زودرس آن، انجام غربالگری نوزادان در روزهای ۳-۵ تولد است.
- اختلالات تیروئیدی در زنان باردار شایع است و عدم درمان آن در سلامت جنین و مادر نقش بسزایی دارد.
- مهم ترین بیماری های تیروئید شامل کم کاری و پرکاری، گره ها، التهاب (تیروئیدیت) و سرطان تیروئید است.
- اختلالات تیروئیدی در تمام سنین، هر دو جنس و همه جهان شایع است.
- مصرف بتادین برای ضد عفونی کردن در زن باردار، می تواند بر تیروئید جنین اثر منفی بگذارد.
- کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.
- همه بیماری های تیروئیدی قابل درمان هستند.
- احتمال بروز بیماری های تیروئیدی (به خصوص کم کاری تیروئید) در بیماران دیابتی بالاست.
- مصرف مستمر بعضی از داروها مثل آمیودارون (داروی قلبی) و لیتیموم (داروی ضد افسردگی) احتمال بروز اختلالات تیروئیدی را افزایش می دهد.
- سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد.
- بیماری کم کاری تیروئید در زنان جوان، می تواند موجب ناباروری شود.
- گاه افت تحصیلی در مدارس، نشانه ابتلا به بیماری های تیروئیدی در دانش آموز است.
- قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیروئید خود باخبر شوید.
- به هیچ وجه، نباید مصرف داروهای تیروئیدی بدون دستور پزشک قطع شود، به خصوص در دوران بارداری.
- اختلالات تیروئیدی در زنان ۱۰ برابر بیش تر از مردان است.
- فقط ۵ درصد از گره های تیروئیدی بدخیم هستند.
- اختلالات دریافت ید خوراکی روزانه، بیماری های خود ایمن و التهاب های باکتریایی و ویروسی از عوامل خطر بروز بیماری های تیروئیدی هستند.
- سابقه فامیلی ابتلا به بیماری های تیروئید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیروئیدی محسوب می شود.
- هنوز مدارک علمی معتبری در ارتباط با تاثیر طب های سنتی و سوزنی و هومیوپاتی در درمان بیماری های تیروئیدی وجود ندارد.
- مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیروئیدی موثر است.
- اختلالات تیروئید می تواند موجب تولید کم و یا زیاد هورمون های تیروکسین و تری ید و تیرونین شود و به همین دلیل کم کاری و پرکاری تیروئید ایجاد می کند.

