



## پیام های بهداشتی در زمینه بیماری تیروئید

- ✓ بیماری کم کاری تیروئید در نوزادان ایرانی شایع است و فقط با غربالگری به هنگام ( روز ۳ تا ۵ تولد) قابل تشخیص زودرس و درمان به هنگام و پیشگیری از عقب ماندگی ذهنی می باشد.
- ✓ مشکلات تیروئیدی به خصوص کم کاری تیروئید نادر نیست و حتماً برای پیشگیری از عوارض آنها باد درمان شود.
- ✓ عدم درمان مشکلات تیروئیدی در زنان باردار عوارض جدی برای مادر و جنین دارد.
- ✓ کم کاری تیروئید می تواند افراد را در هر سن و جنسیتی تحت تاثیر قرار دهد. زنان بیشتر از مردان تحت تاثیر قرار می گیرند
- ✓ مصرف نمک غیر تصفیه شده می تواند برای سلامت مضر باشد.
- ✓ اگر مشکل تیروئید شما به خوبی کنترل شود ، تاثیری بر وزن شما نخواهد داشت
- ✓ بیشتر گره های تیروئید غیر سرطانی هستند اما پیگیری همه آنها ضروری است .
- ✓ اکثر سرطان های تیروئید در صورت تشخیص به هنگام با جراحی قابل درمان هستند.